

4 组常用中药的辨别

叶丽梅

[关键词] 中草药; 药学服务

常用易混淆中药是指商品中药中同名异物、同物异品或性状相似等原因导致易混淆的药品。我国疆域辽阔, 药物资源丰富。据《中华本草》记载, 目前应用的药物多达 12 807 种。中药品种繁多, 别名复杂, 有些中药的药品相似, 易于混淆。我以中药传统经验辨别方法对常用易淆中药进行研究鉴别, 取得良好的效果, 现总结 4 组药物的识辨^[1], 报告如下。

1 厚朴和肉桂

1.1 厚朴

1.1.1 来源 木兰科植物厚朴或凹叶厚朴的干燥干皮、根皮及枝皮。

1.1.2 饮片特征 厚朴丝, 呈丝状, 宽 0.3~ 0.5 cm, 外表面棕褐色、灰褐色或紫褐色; 内表面紫褐色或紫棕色, 较平滑, 切面颗粒性, 有油性, 可见多数小亮星。

1.1.3 性味归经 苦、辛、温。归脾、胃、肺、大肠经^[2,3]。

1.2 肉桂

1.2.1 来源 樟科植物肉桂的干燥树皮。

1.2.2 饮片特征 肉桂块、丝, 呈不规则的碎块或丝状、片状, 厚 0.2~ 0.8 cm, 外表面灰棕色, 稍粗糙, 有不规则的细皱纹及横向突起的皮孔, 有的可见灰白色的斑纹; 内表面红棕色, 略平坦, 有细纵纹, 划之显油痕, 质硬而脆, 易折断, 断面不平坦, 外层棕色较粗糙, 内层红棕色而油润, 层间有 1 条黄棕色的线纹, 气香浓烈, 味辛辣^[4]。

2 茯苓和山药

2.1 茯苓

2.1.1 来源 为百合科植物土茯苓的根茎。

2.1.2 性状鉴别 饮片多为茯苓块和茯苓粒, 以体重坚实、外表呈褐色而略带光泽、无裂痕、皱纹深、断面白色、细腻、嚼之粘牙力强者为佳^[4]。

2.2 山药

2.2.1 来源 薯蓣科多年蔓生草本植物薯蓣的根茎。

2.2.2 性状鉴别 饮片多切成厚片, 以片大、断面粉性显著者佳, 白色^[2]。

3 木香和生白术

3.1 木香

3.1.1 来源 菊科多年生草本植物云木香、川木香的干燥根。

3.1.2 性状鉴别 本品呈圆柱形或半圆柱形, 长 5~ 10 cm, 直径 0.5~ 5 cm, 表面黄棕色至灰褐色, 有明显的皱纹、纵沟及侧根痕; 质坚, 不易折断, 断面灰褐色至暗褐色, 周边灰黄色或浅棕黄色, 形成层环棕色, 有放射状纹理及散在的褐色点状油室; 气香特异, 味微苦^[5]。

3.2 生白术

3.2.1 来源 菊科多年生草本植物白术的根茎。

3.2.2 性状鉴别 为不规则的厚片, 外皮灰黄色或灰棕色, 切面黄白色至淡棕色, 有棕黄色的点状油室散在, 烘干者断面角质样, 色较深或有裂隙; 质坚硬, 气清香, 味甘、微辛, 嚼之略带黏性^[6]。

4 熟地黄和制何首乌

4.1 熟地黄

4.1.1 来源 玄参科植物, 以根茎入药。

4.1.2 性状鉴别 本品为不规则的块片、碎块, 大小、厚薄不一, 表面乌黑色, 有光泽, 黏性大, 质柔软而带韧性, 不易折断, 断面乌黑色, 有光泽, 无臭, 味甜^[1]。

4.2 制何首乌

4.2.1 来源 本品为为蓼科植物何首乌的块根炮制加工品。

4.2.2 性状鉴别 为不规则皱缩状的块片, 厚约 1 cm, 表面黑褐色或棕褐色, 凹凸不平, 质坚硬, 断面角质样, 棕褐色或黑色, 味微甘而苦涩^[4]。

[参考文献]

[作者单位] 温州大学医务室(浙江 温州 325000)

[作者简介] 叶丽梅(1970-), 女, 浙江温州人, 主管药师, 本科学历, 从事药房工作。

[收稿日期] 2010- 02- 05

(下转第 478 页)

[1] 国家中医药管理局《中华本草》药委会. 中华本草[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1998.

率达 100%, 同时还应为全体干部、学生、战士、职工、临时工等免费注射乙肝疫苗, 提高免疫力, 增强防病能力。(3) 坚持对重点人员的健康检查制度。对食堂从业人员、超市售货员、水工等每年进行 2 次健康检查, 发现肠道传染病, 肺结核和化脓感染性疾病患者应立即调离诊治, 并调换工作, 对新入上述行业人员坚决执行先体检, 合格后上岗的规定。

2.4 积极宣传食品卫生及环境卫生相关规定, 加强监督检查工作 学院卫生学教研室主要担负军队卫生学、营养卫生学、环境卫生学等科目的教学和科研工作, 教研室的教员不仅是教学科研专家, 也是食品卫生及环境卫生专家。而食品卫生及环境卫生工作正好是学院目前较难落实到位的工作。(1) 食品卫生方面。一是利用卫生学教研室的专业优势, 组织教研室教员定期给食堂从业人员及超市售货员进行授课, 加强食品卫生宣传教育, 开展食品卫生知识培训, 提高相关人员的食品卫生意识。除了授课以外, 还主动对相关人员进行防疫技术指导, 使他们能够正确掌握工作方法, 不断提高工作能力。二是对食堂进行卫生监督。首先严把食品采购、验收关, 采购的食品必须符合卫生标准, 由卫生监督员检验合格之后方可入库。其次严格操作人员的个人卫生, 要求工作人员严格按照食品卫生操作规程, 注意保持个人卫生。再就是切实加强消毒管理, 消毒间要指定专人负责, 餐具用后洗净、消毒、保洁、分类放置并做好标记, 生熟器具要有明确区分, 不定期对消毒效果进行抽测。(2) 环境卫生方面。组织环境卫生专业的教员对营区定期开展卫生检查、讲评, 制定严格

的奖惩制度, 保证营区卫生干净整洁, 消灭蚊蝇滋生地。广泛开展除“四害”活动, 每年定期开展大规模的灭蚊、灭鼠、灭蟑螂活动, 定期对营区进行消毒, 有效降低“四害”密度, 切断传染病的传播途径。

2.5 开展相关科研调查, 为卫生防病工作提供科学依据 针对我院保障对象多, 层次多, 尤其是老干部较多的特点, 卫生处组织教员到基层部队有针对性的开展了相关科学研究:(1) 开展卫生服务需要与利用量调查研究。卫生服务需要与利用量是人员健康状况的实际反映, 通过收集相关资料和统计分析, 掌握广大学员和老干部的卫生服务需要量、利用量的程度及其影响因素。(2) 开展生存质量及其影响因素调查研究。随着医学模式由生物医学模式向生物、心理、社会医学模式的转变, 人的健康评价方法也随之改变。生存质量是一种从多维角度评价人群健康状态的评价指标, 它一般包括躯体、心理和社会适应等方面。通过对学员和老干部进行生存质量及其影响因素的调查研究, 我们可以全面了解学员及老干部的生存质量现状及其影响因素。结合卫生服务需要与利用量调查结果, 我们可以有针对性的组织卫生服务, 解决卫生服务供需矛盾, 提高学院广大学员和老干部的卫生服务质量, 从而达到全面提高生存质量的目的。

在下一步的工作中, 学院卫生处会积极落实以上提出的几点对策, 依据《军队卫生防疫工作规则》, 充分利用军事医学院校的自身资源, 克服自身存在的问题, 确保学院卫生防病工作得到贯彻落实。

[编辑] 樊继忠

(上接第 476 页)

- [2] 徐鸿华, 李薇. 中草药图谱(4)[M]. 广州: 广东科技出版社, 2007.
- [3] 孙利华, 陶海英, 刘琰. 对我国药品管理目标的思考[J]. 中国药房, 2007, 18(28): 2165- 2166.
- [4] 徐鸿华, 刘军民. 中药图谱(1)[M]. 广州: 广东科技出版社,

2007.

- [5] 徐鸿华, 贺红. 中草药图谱(2)[M]. 广州: 广东科技出版社, 2007.
- [6] 徐鸿华, 詹若挺. 中草药图谱(3)[M]. 广州: 广东科技出版社, 2007.

[编辑] 亓安刚