

性(Q3)。

笔者注意到,高怀疑性(L)、低自律性(Q3)可能是导致男生形成自私,不顾对方利益和感受的人格,导致在其成年以前发生性行为,同时也可能“迫使”恋爱另一方发生性行为,这可能是他们比同龄人更早发生性行为的主要原因。因此,在教育中,除了干预学生的怀疑性和自律性,还应该注意他们的有恒性(G)和独立性(Q2),这样不仅有可能降低高中生性行为的过快、过早的升级,也对他们形成健全的人格、身心健康发展有重大的意义。

当然,本研究仅表明,不同性行为的高中生在人格因素上

有许多差异,但具有不同的人格因素,其性行为方面表现有怎样的规律,有待进一步研究。

[参考文献]

[1] 安晓斌.大学生恋爱观及其与人格类型的相关研究[D].北京:中国优秀硕士学位论文全文数据库,2009.

[2] 郑思东,方展强.高中学生性心理调查与分析[J].中国健康教育,2006,22(2):154-157.

[3] 郑思东,方展强.广州市499名高中生16PF测试常模分析[J].中国校医,2006,20(6):587-590.

[编辑] 汤伊明

[文章编号] 1001-7062(2011)09-0646-01 [中图分类号] R 573.3 [文献标识码] B

[临床医学]

参芪健胃颗粒治疗慢性萎缩性胃炎(脾胃虚寒型)体会

金钰松

[关键词] 胃炎,萎缩性/治疗;中草药

胃病为常发病,而慢性萎缩性胃炎(脾胃虚寒型)是临床常见病,发病率高。其病程长,易复发。西药治疗效果不显著,根据西医诊断、中医辨证结合起来,进行辨证论治。我们两年来用参芪健胃颗粒治疗慢性萎缩性胃炎(脾胃虚寒型)35例疗效显著,现报告如下。

1 临床资料

本组35例患者中,男15例,女20例,皆为门诊患者:患者年龄22~55岁,病程在7个月~10年,临床主要表现为胃脘胀痛、胃纳减退、痞闷不适、喜热喜按、嗝气呃逆、舌淡胖嫩、舌苔厚白,口淡不渴、脉沉迟等症状。治疗前经胃镜诊断慢性萎缩性胃炎,伴有胃、十二指肠溃疡者5例。

2 临床治疗

全部病例均用参芪健胃颗粒治疗,用法用量:参芪健胃颗粒,每次16g,3次/d,饭前服用,腹胀明显加多潘立酮片10mg,3次/d^[1]。治疗期间不饮用生冷冰凉食物、不易消化食物,饮食应以少吃多餐、易消化为主、劳逸结合。判断疗效:

(1)胃脘胀痛、痞闷不适,舌苔厚白等症状减轻为有效。(2)胃脘胀痛、痞闷不适、舌苔厚白、脉沉迟基本消失为显效。服药4周后,脘胀痛、痞闷不适、舌苔厚白等症状及胃镜复查胃黏膜和炎症明显改善。

3 讨论

脾胃寒湿是脾胃虚寒型慢性萎缩性胃炎的发病基础,与生活习惯、饮食规律,劳逸适度、心情等因素有关,所以祛寒除湿益气健脾是治疗脾胃虚寒型慢性胃炎的主要方法。我们的观察结果证明本药物治疗1月明显提高临床有效率和显效

率。近年来有关本病的研究已经取得很大进展,特别是中成药的长期使用使脾胃虚寒型慢性萎缩性胃炎有了长足的进步。脾胃虚寒型慢性萎缩性胃炎的治疗原则是祛寒除湿,增强脾胃功能,使其运化正常。根据望、问、触等方法表明饮食过于寒凉冰冷、气滞血瘀、胃经损伤、体弱脾虚是脾胃虚寒型慢性萎缩性胃炎的共同病机,常合并脾虚泻泄。这是因为正常人存在着一系列防御机制,在防御机制削弱或受损时人体的防御能力抵挡不住寒湿邪气才会发病。研究表明脾胃虚寒型慢性萎缩性胃炎主要是寒湿邪气引起的,祛寒除湿是最主要方法。既往常用香砂养胃丸,虽然有一定的效果,但疗效仍不尽人意,究其原因仍然是脾胃功能不能完全改善。而参芪健胃颗粒可以温中健脾、里气和胃。该药配方有标本兼顾的作用。由党参、黄芪、白术、当归、白芍、茯苓、蒲公英、山楂、紫苏梗、青木香、桂枝、陈皮、甘草、海螵蛸等14味中药组成。具有调整胃蠕动解痉止痛、扩张血管、改善微循环、提高机体免疫功能的作用。其中,党参、当归、黄芪、白术、茯苓、甘草等名贵药中有补气养血、健脾益气、温中养胃,迅速改善胃黏膜的血运、生肌强健黏膜的功效;青木香、陈皮等可理气和胃,改善胃脘胀痛;山楂有改善消化、促进运化,增进肠胃蠕动、帮助消化的功效;白芍有效成分芍药具有镇静、镇痛、解痉、抗炎等作用^[2],桂枝、蒲公英、海螵蛸则温经通脉、化瘀血、抑菌、消炎、制酸兼治。以上各味药通过科学配方药得温中健脾散寒、里气和胃、养血化瘀、止痛止酸,促使胃黏膜修秘和溃疡面愈合之功效大有提高。

[参考文献]

[1] 君光耀,陈洁.辅仁参芪健胃颗粒治疗慢性萎缩性胃炎(CAG)和厌食症患者疗效分析评述[J].中国科技博览,2010,2(35):289-290.

[2] 曾水云,杨四海.HPLC测定消糖灵胶囊中芍药苷的含量[J].中成药,2004,26(12):1079.

[编辑] 樊继忠

[作者单位] 温州大学医务室(浙江 温州 325035)

[收稿日期] 2011-08-06